

# Fersk Kyllingbryst med Skinn



## Kyllingbryst med Skinn

Ingredienser: 100% norsk kyllingfilet med skinn fra stolte familiegårder på Jæren. Næringsinnhold: 100 g vare gir ca 529 kJ (126 kcal) og inneholder: 4,6 g fett, hvorav 1,3 g mettet fett, 0 g karbohydrat, 21,1 g protein og 0,2 g salt. Saltinnholdet kommer fra naturlig natrium i råvaren. Oppbevaring: Kjøleware 0-4°C. Holdbarhet: Se datostempling. Pakket i beskyttende atmosfære. Tilberedning: Tilberedes i stekepanne på middels temperatur i ca 8-12 minutter eller i stekeovn i ca 15 minutter på 200°C. Produktet må stekes/varmebehandles til det er gjennomstekt (min. kjernetemperatur 75°C). La filetene hvile i 3-4 minutter før servering.